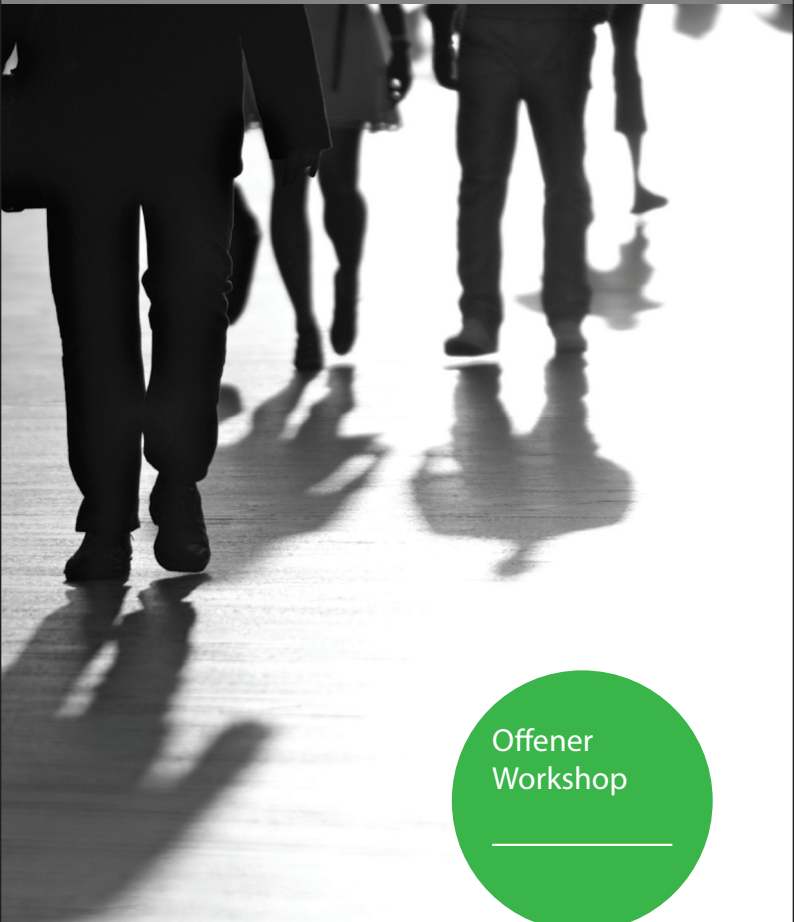


Ziele erreichen durch effektives Selbstmanagement?

vs.

Effektives Selbstmanagement durch realistische Ziele?



Offener
Workshop

Effektives
Selbstmanagement

Effektives Selbstma- nagement

Effektives Selbstmanagement durch klare Ziele und Aufgaben ist die Methode der "Zeit-Gewinner".

Sie setzen sich mit Ihren Stärken und Schwächen im Umgang mit Ihren Aufgaben und Ihrer Zeitplanung gezielt auseinander.

Welche Techniken nutzen Sie heute schon und welche lassen sich zusätzlich konkret in Ihrem Arbeitsalltag integrieren?

Veranstaltungsinfo

Ort:

HAMBURG BUSINESS CENTER Eppendorf

Termine:

Bitte besuchen Sie zur Terminplanung unsere Website.

Zeit:

09:00 bis 17:00 Uhr

Investition:

290,- Euro
(inkl. Tagungsgetränke und Mittagssnack)

WORKSHOPZIELE:

- Auseinandersetzung mit den Stärken und Schwächen der persönlichen Aufgaben- und Zielplanung
- Entwicklung von Vorgehensweisen für die Realisierung gesetzter Ziele
- Zeitgewinn durch effektives Selbstmanagement

INHALTE:

- Reflexion der persönlichen Verhaltensmuster
- Individuelle Störfaktoren erkennen und bearbeiten
- Anwendung der persönlichen Methoden entsprechend ihrem Stärkenprofils

IHR NUTZEN:

- Sie analysieren Ihren persönlichen Arbeitsstil und optimieren diesen
- Sie reduzieren Ihren Stress und steigern Ihre Arbeitsleistungen

METHODEN:

Kompakte Inputs, Übungen und Bearbeitung der individuellen Fragestellungen, Erfahrungsaustausch

TEILNEHMERKREIS:

Für alle, die ihre Arbeitsweisen optimieren möchten



Leitung des Workshops:

DANIELA DAUFELDT

- Diplom Pädagogin / Universität Duisburg:
Wirtschaftspädagogik und Organisationspsychologie
- Zertifizierter Business-Coach, Beraterin und
Trainerin für Wirtschaftsunternehmen
- Mehrere Jahre Berufserfahrung in den Bereichen
Personal- und Organisationsentwicklung
- Personalreferentin MA / Management Akademie
Essen
- Autorisierte DISG-Trainerin
(Persolog Persönlichkeitsmodell)
- Lehrbeauftragte an der Hochschule für
Angewandte Wissenschaften, Hamburg
- Autorin von „Karriere weiblich“ (Orell Füssli-Verlag)

conflictcontrol[®]

Institut für Konfliktprävention

Sierichstr. 158

22299 Hamburg

Tel: 040 - 73 44 17 90

kontakt@conflictcontrol.de

www.conflictcontrol.de

